

## Saber superar una adicción

Escrito por JavierMartinez - 02/06/2019 20:26

---

Desarrollar una adicción a las drogas no es un defecto del personaje o un signo de debilidad, y se necesita más que la fuerza de voluntad para superar el problema. Abusar de las drogas recetadas ilegales o ciertas puede crear cambios en el cerebro, causando fuertes antojos y una compulsión de uso que hace que la sobriedad parezca una meta imposible. Pero la recuperación nunca está fuera de su alcance, no importa cuán desesperada parezca su situación. Con el tratamiento y apoyo adecuados, el cambio es posible. No te rindas, incluso si lo has intentado y fallado anteriormente. El camino hacia la recuperación a menudo involucra baches, escollos y contratiempos. Pero al examinar el problema y pensar en el cambio, ya está bien encaminado.

Superar la adicción a las drogas comienza por decidir hacer un cambio y el Instituto Castelao te ayudará a superarlo

=====